



Lo que debe saber acerca de VIH

VIH significa virus de inmunodeficiencia humana. La enfermedad debilita el sistema inmunitario de una persona al destruir células importantes que luchan contra las enfermedades y las infecciones. Esto puede provocar SIDA, enfermedades graves y la muerte.

Pero hay buenas noticias. Con la atención médica adecuada, el VIH se puede controlar y las personas que lo padecen aún pueden vivir una vida larga y saludable.

Cómo se transmite el VIH y cómo detenerlo

La enfermedad puede transmitirse por:

- Contacto sexual
- Compartir agujas o jeringas
- De madre a hijo durante el embarazo, el parto o la lactancia

A continuación, se incluyen algunos consejos y herramientas que pueden ayudarle a protegerse y detener la transmisión del VIH:

- Use condón cada vez que tenga relaciones sexuales.
- No se inyecte drogas o, si lo hace, no comparta agujas, jeringas u otro dispositivo.
- Una profilaxis previa a la exposición (pre-exposure prophylaxis, PrEP) es un medicamento que se toma para prevenir el VIH. Si está en riesgo de contraer el VIH, pregúntele a su proveedor de atención primaria (PCP) si una PrEP podría ser adecuada para usted.
- Si cree que ha estado en contacto con el VIH en los últimos 3 días, hable con su PCP sobre una profilaxis posterior a la exposición (post-exposure prophylaxis, PEP). Es un medicamento que se toma para prevenir el VIH en situaciones de emergencia.
- Hable con su PCP sobre otras medidas que puede tomar para protegerse a sí mismo.

Hoy en día existen, a diferencia de antes, más formas de realizarse la prueba de VIH

Ya sea que se trate de un autocontrol en su propio espacio o que necesite buscar un centro para realizarse la prueba, podemos ayudarle a encontrar la forma que mejor se adapte a sus necesidades.

Y recuerde, la atención del VIH puede mantenerlo saludable durante muchos años. El tratamiento también puede reducir sus probabilidades de transmitir la enfermedad a otras personas.

Así que, hágase la prueba.

Lo que debe saber acerca de VIH

Cuándo debe hacerse la prueba

Todas las personas de 13 a 64 años deben hacerse la prueba del VIH al menos una vez. Si está embarazada o planea quedar embarazada, es importante hacerse la prueba lo antes posible para protegerse y proteger a su bebé. Es posible que desee hacerse la prueba al menos una vez al año en los siguientes casos:

- Tuvo relaciones sexuales con una pareja que tiene VIH o con alguien cuyo historial sexual no conoce.
- Tuvo más de una pareja desde su última prueba de VIH.
- Compartió agujas, jeringas u otros dispositivos para inyectarse drogas.
- Intercambió sexo por drogas o dinero.
- Tuvo otra enfermedad de transmisión sexual, hepatitis o tuberculosis.

Una vez que sepa los resultados de su prueba, negativos o positivos, usted y su PCP pueden hacer un plan que le ayuden a mantenerse saludable en el futuro.



Podemos ayudar

La prueba del VIH es rápida, indolora, privada y está disponible sin costo alguno para usted.

Si tiene preguntas o necesita ayuda para programar una cita, llame de forma gratuita a Servicios para Miembros al **1-866-270-5785**, TTY **711**, de lunes a viernes, de 7 a.m. a 7 p.m.

uhccp.com/CA