



## احصل على المساعدة التي تحتاجها

من خلال خط المساعدة المجاني والمجهول الهوية  
الخاص باضطراب تعاطي المواد المخدرة

من الصعب الاعتراف بأنك تعاني من مشكلة أو أن الأمور لا تسير "بشكل صحيح". وقد تشعر حتى أنها نقطة ضعف تحتاج إلى إخفائها عن الآخرين. ولكن إدمان الكحول والمخدرات هو مرض؛ ولكنه قابل للعلاج أيضًا. ولسوء الحظ، فإن الشعور بالذنب ووصمة العار يمنع الكثيرين من طلب العلاج. خاصةً إذا كنت تشعر أنه بسبب ذلك ستفصل من عملك، أو يجعلك لست قدوة لعائلتك وأطفالك، أو يجعلك تشعر بقيمة أقل كشخص. ولكن إذا كان أي مرض آخر مُهدِّد للحياة، كنت تحصل على الرعاية الطبية على الفور. يمكنك التغلب عليه. ويمكننا مساعدتك في ذلك.

### يمكن للاستشاريين المرخصين:

- الإنصات إليك لفهم وضعك
- الترتيب لعقد اجتماع مع أحد مستشاري التعافي الذي سيقدم خطة رعاية مُخصَّصة لك
- إحالتك إلى مقدمي الخدمات وخيارات العلاج والموارد الأخرى
- المساعدة في حجز المواعيد لدى مقدم الخدمة
- تعيين مستشار رعاية مرخص مخصص لك يقدم الدعم لمدة تصل إلى 6 أشهر بعد العلاج

### احصل على المساعدة لنفسك أو لأحد أقاربك اليوم

اتصل بخط مساعدة اضطراب تعاطي المواد المخدرة المجاني على الرقم **1-855-780-5955** أو تفضل بزيارة [liveandworkwell.com/recovery](https://liveandworkwell.com/recovery) لاستخدام وظيفة الدردشة المباشرة. متاح على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع. لمزيد من المعلومات حول استخدام مزايا الرعاية الصحية السلوكية، اتصل بخدمات الأعضاء على الرقم المجاني **1-866-270-5785**، الهاتف النصي **711**.

هذه خدمة سرية ومجانية. سيتم الحفاظ على سرية معلوماتك الشخصية وفقًا لقوانين الولاية والقوانين الفيدرالية.

# تعرف على المزيد حول اضطراب تعاطي المواد المخدرة (SUD)

- ما هو اضطراب تعاطي المواد المخدرة؟
- تحدث اضطرابات تعاطي المواد المخدرة عندما يسبب تعاطي الكحول أو التبغ أو المخدرات (بما في ذلك الكحول والمواد الأفيونية والماريجوانا والمنبهات والمهلوسات) إعاقة كبيرة، بما في ذلك المشكلات الصحية والإعاقة وعدم الوفاء بالمسؤوليات الرئيسية في العمل أو المدرسة أو المنزل.<sup>1</sup>
- اضطرابات تعاطي المواد المخدرة هي حالات طبية مزمنة معقدة. فهي مثل غيرها من الحالات الطبية المزمنة، تتطلب عناية طويلة الأجل مع أنواع مختلفة من العلاج والدعم اللازمة مع مرور الوقت.
- تشمل عوامل الخطر لاضطراب تعاطي المواد المخدرة تاريخاً عائلياً من الإدمان وضغط الأقران ومشكلات الصحة النفسية الأخرى مثل الاكتئاب أو اضطراب نقص الانتباه/فرط النشاط (ADHD) أو اضطراب ما بعد الصدمة (PTSD).<sup>2</sup>
- هل هو مرض؟
- نعم. اضطراب تعاطي المواد المخدرة ليس عيباً في الشخصية أو علامة على الضعف. فهو مرض خطير يهدد الحياة. ومع ذلك، هناك العديد من العلاجات الفعالة والتعافي منه ممكن.
- ملايين الآخرين من جميع مناحي الحياة يكافحون. وأنت لست شخصاً سيئاً. إنه مرض يمكن علاجه.
- أولئك الذين يعانون من أي شكل من أشكال اضطراب تعاطي المواد المخدرة بحاجة إلى الدعم والتعاطف والعلاج القائم على الأدلة من أجل التعافي، تماماً مثل أي مرض خطير آخر. يمكننا تقديم المساعدة.
- ما سبب أهمية علاج اضطراب تعاطي المواد المخدرة؟
- اضطراب تعاطي المواد المخدرة هو مشكلة وطنية. هناك ما يقرب من 21 مليون أميركي يعانون من اضطراب تعاطي المواد المخدرة. وقد يتعاطى ملايين آخرون الكحول أو الأدوية الموصوفة طبيياً أو يستخدمون العقاقير غير المشروعة، مما يعرضهم لخطر الإدمان.<sup>3</sup>
- إنه مميت. هناك عدد من الوفيات والأمراض والإعاقات الناجمة عن تعاطي المواد المخدرة أكثر من أي حالة أخرى يمكن الوقاية منها.<sup>4</sup>
- بين عامي 2002 و2017، زاد معدل الوفيات الناجمة عن الجرعات الزائدة من المواد المخدرة بأكثر من 200%، بما في ذلك أربعة أضعاف في معدل الوفيات الناجمة عن الجرعة الزائدة التي تنطوي على المواد الأفيونية (المواد الأفيونية، سواء بوصفة طبية وغير قانونية، هي السبب الرئيسي للوفيات الناجمة عن جرعة زائدة من تعاطي المخدرات).<sup>5</sup> يموت ما يقدر بنحو 88000 شخص لأسباب تتعلق بالكحول كل عام، مما يجعل الكحول ثالث الأسباب الرئيسية للوفاة التي يمكن الوقاية منها.<sup>6</sup>
- غالباً ما يستمر دون علاج. فقط حوالي 1 من كل 10 أشخاص يعانون من اضطرابات تعاطي المواد المخدرة سيحصلون على العلاج.<sup>7</sup>
- ما هو العلاج بمساعدة الأدوية (MAT)؟
- يشير خط مساعدة اضطرابات تعاطي المواد المخدرة المتصلين الذين يعانون من اضطراب تعاطي المواد الأفيونية إلى العلاج باستخدام الأدوية كلما لزم الأمر. العلاج باستخدام الأدوية هو علاج اضطراب تعاطي المواد الأفيونية القائم على الأدلة الذي

<sup>1</sup> Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA)

<sup>2</sup> US National Library of Medicine National Institutes of Health

<sup>3</sup> U.S. Department of Health and Human Services (HHS), Office of the Surgeon General, Facing Addiction in America: The Surgeon General's Report on Alcohol, Drugs, and Health. Washington, DC: HHS, November 2016. Available at: <https://addiction.surgeongeneral.gov/surgeon-generals-report.pdf>

<sup>4</sup> National Institute on Drug Abuse. Available at: <https://www.drugabuse.gov/publications/healthconsequences-drug-misuse/death>

<sup>5</sup> National Institute on Drug Abuse. Overdose Death Rates – United States. August 2018. Available at: <https://www.drugabuse.gov/related-topics/trends-statistics/overdose-death-rates>

<sup>6</sup> National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism (NIAAA). Alcohol facts and statistics. U.S. Department of Health and Human Services, Updated August 2018; <https://www.niaaa.nih.gov/alcohol-health/overviewalcohol-consumption/alcohol-facts-and-statistics>

<sup>7</sup> U.S. Department of Health and Human Services (HHS), Office of the Surgeon General, Facing Addiction in America: The Surgeon General's Report on Alcohol, Drugs, and Health. Washington, DC: HHS, November 2016. Available at: <https://addiction.surgeongeneral.gov/surgeon-generals-report.pdf>