



Obtenga la ayuda que necesita

a través de nuestra Línea de ayuda anónima y gratuita para trastornos por abuso de sustancias



Es difícil admitir que tiene un problema o que las cosas no están saliendo “bien”. Quizás incluso sienta que es una debilidad que tiene que ocultar. Sin embargo, la adicción al alcohol o a las drogas es una enfermedad, y puede tratarse. Lamentablemente, la culpa y el estigma impiden que muchas personas busquen tratamiento, especialmente si sienten que esto hará que los despidan del trabajo, perjudicará su imagen como un ejemplo a seguir para su familia e hijos o los hará sentirse menos valorados como personas. Pero si fuera cualquier otra enfermedad potencialmente mortal, obtendría ayuda de inmediato. Puede superarlo. Y nosotros podemos ayudarle.

Nuestros expertos matriculados pueden:

- Escuchar para entender su situación
- Organizar una reunión con un defensor de la recuperación, quien elaborará un plan de atención personalizada para usted
- Derivarle a proveedores, opciones de tratamiento y otros recursos
- Ayudarle a programar citas con proveedores
- Asignarle un Defensor de Atención matriculado y dedicado que le brindará apoyo durante un máximo de 6 meses posteriores al tratamiento

Obtenga ayuda para usted o para un ser querido hoy mismo

Llame al número gratuito de la Línea de ayuda para trastornos por abuso de sustancias al **1-855-780-5955** o visite liveandworkwell.com/recovery para usar el chat en vivo. Disponible las 24 horas, los 7 días de la semana. Para obtener más información sobre cómo usar sus beneficios de atención de la salud conductual, llame al número gratuito de Servicios para Miembros al **1-866-270-5785**, TTY **711**.

Este servicio es confidencial y no tiene ningún costo. Su información personal se mantendrá de forma confidencial de acuerdo con las leyes estatales y federales.

UHCCommunityPlan.com/CA

**United
Healthcare
Community Plan**

Obtenga más información sobre el trastorno por abuso de sustancias (SUD)

¿Qué es un trastorno por abuso de sustancias?

- Los trastornos por abuso de sustancias (substance use disorder, SUD) ocurren cuando el consumo de alcohol, tabaco o drogas (incluidos alcohol, opioides, marihuana, estimulantes y alucinógenos) provoca un impedimento importante, incluidos problemas de salud, discapacidad e incapacidad de cumplir con las responsabilidades principales del trabajo, la escuela o el hogar.¹
- Los SUD son afecciones médicas crónicas y complejas. Al igual que otras afecciones médicas crónicas, requieren de atención a largo plazo con distintos tipos de tratamiento y apoyo necesarios durante el transcurso del tiempo.
- Los factores de riesgo de los trastornos por abuso de sustancias incluyen antecedentes familiares de adicción, presión de los pares y otros problemas de salud mental, como depresión, trastorno por déficit de atención e hiperactividad (attention-deficit/hyperactivity disorder, ADHD) o trastorno de estrés postraumático (post-traumatic stress disorder, PTSD).²

¿Es una enfermedad?

- Sí. El SUD no es un defecto del carácter o un signo de debilidad. Es una enfermedad grave potencialmente mortal. Sin embargo, existen muchos tratamientos efectivos y la recuperación es posible.
- Millones de otras personas de todas las condiciones sociales luchan contra esta enfermedad. Usted no es una mala persona. La enfermedad que tiene puede tratarse.
- Aquellas personas que sufren de

cualquier forma de SUD necesitan apoyo, empatía y tratamiento basado en la evidencia a fin de poder recuperarse, al igual que cualquier otra enfermedad grave. Podemos ayudarle.

¿Por qué es importante tratar el SUD?

- Es un problema nacional. Casi 21 millones de estadounidenses luchan contra el trastorno por abuso de sustancias. Millones de personas más pueden consumir alcohol o medicamentos con receta de forma indebida, o consumir drogas ilegales, lo cual los pone en riesgo de desarrollar una adicción.³
- Es mortal. Hay más muertes, enfermedades y discapacidades por el abuso de sustancias que por cualquier otra afección prevenible.⁴ Entre 2002 y 2017, la tasa de muertes por sobredosis de drogas aumentó más del 200%, incluido un aumento cuádruple en la tasa de muertes por sobredosis que involucran opioides (los opioides, de venta bajo receta e ilegales, son la causa principal de muerte por sobredosis de drogas).⁵ Se calcula que 88,000 personas mueren por causas relacionadas con el alcohol cada año, lo cual convierte al alcohol en la tercera causa principal de muerte prevenible.⁶
- Esta afección a menudo no se trata. Solo alrededor de 1 de cada 10 personas con SUD obtiene tratamiento.⁷

¿Qué es el tratamiento asistido por medicamentos (MAT)?

- La línea de ayuda para SUD deriva a las personas que llaman con trastorno por abuso de opioides al tratamiento asistido

por medicamentos (medication-assisted treatment, MAT) cuando sea necesario. El MAT es un tratamiento de trastorno por abuso de opioides basado en la evidencia que combina medicamentos aprobados por la Administración de Medicamentos y Alimentos (Food and Drug Administration, FDA) con asesoramiento, terapia conductual y servicios de apoyo de recuperación. Todos estos tratamientos son claves para una recuperación exitosa.

- Las personas que reciben MAT para el trastorno por abuso de alcohol u opioides tienen mejores resultados y mayores posibilidades de recuperarse que aquellas que reciben desintoxicación o tratamiento psicológico solo. Los medicamentos del MAT ayudan a lo siguiente:
 - reducir las ansias y los síntomas de abstinencia;
 - bloquear los efectos del alcohol o los opioides en el caso de una recidiva;
 - cambiar los desequilibrios químicos en el cerebro creados durante todo el desarrollo de una adicción.
- La investigación muestra que, sin el medicamento de mantenimiento correcto para controlar las ansias y el apoyo psicológico adecuado, la mayoría de las personas experimenta una recidiva. A menudo los resultados son trágicos. Para el trastorno por abuso de opioides específicamente, incluso dejar los opioides puede reducir el nivel de tolerancia de una persona, lo cual deriva en una mayor probabilidad de sobredosis con el consumo posterior de opioides.

¹ Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (Substance Abuse and Mental Health Services Administration, SAMHSA)

² Biblioteca Nacional de los EE. UU. de los Institutos Nacionales de Salud

³ Departamento de Salud y Servicios Humanos (Health and Human Services, HHS) de los EE. UU., Oficina del Cirujano General, Facing Addiction in America: The Surgeon General's Report on Alcohol, Drugs, and Health (Enfrentando la adicción en América: Informe del Cirujano General sobre Alcohol, Drogas y Salud). Washington, DC: HHS, noviembre de 2016. Disponible en: <https://addiction.surgeongeneral.gov/surgeon-generals-report.pdf>

⁴ Instituto Nacional de Abuso de Drogas. Disponible en: <https://www.drugabuse.gov/publications/healthconsequences-drug-misuse/death>

⁵ Instituto Nacional de Abuso de Drogas. Tasas de muerte por sobredosis. Estados Unidos. Agosto de 2018. Disponible en: <https://www.drugabuse.gov/related-topics/trends-statistics/overdose-death-rates>

⁶ Instituto Nacional de Abuso de Alcohol y Alcoholismo (National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism, NIAAA). Hechos y estadísticas relacionados con el alcohol. Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU., actualizado en agosto de 2018; <https://www.niaaa.nih.gov/alcohol-health/overviewalcohol-consumption/alcohol-facts-and-statistics>

⁷ Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los EE. UU., Oficina del Cirujano General, Facing Addiction in America: The Surgeon General's Report on Alcohol, Drugs, and Health (Enfrentando la adicción en América: Informe del Cirujano General sobre Alcohol, Drogas y Salud). Washington, DC: HHS, noviembre de 2016. Disponible en: <https://addiction.surgeongeneral.gov/surgeon-generals-report.pdf>